

ການຈະເລີນເຕີບໂຕ ຂອງເພດຊາຍ



ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບ ການປ່ຽນແປງທາງດ້ານຮ່າງກາຍ,
ອາລົມ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກຂອງ ຜູ້ຊາຍ ແຕ່ນ້ອຍຈົນເຖິງໄວໜຸ່ມ

ການເຕີບໂຕຂະຫຍາຍຕົວຂອງຜູ້ຊາຍ



ອາຍຸ 6 ເດືອນ



ອາຍຸ 4 - 5 ປີ



ອາຍຸ 8 - 9 ປີ



ອາຍຸ 12 - 13 ປີ



ອາຍຸ 15 - 16 ປີ



ອາຍຸ 18 - 24 ປີ

ການປ່ຽນແປງພາຍນອກຂອງຮ່າງກາຍ



ໂອ ! ລູກຊາຍຂອງເຮົາ
ຈິ່ງແມ່ນເປັນຕາຮັກ
ແທ້ໆແມ່ມັນເອີ້ຍ...

ເອີ້ ! ມັນເປັນຕາຮັກ
ຄືພໍ່ມັນຫັນລະ !

ເດັກນ້ອຍ ຕັ້ງແຕ່ແລກເກີດແມ່ນ ໄດ້ຮັບການເອົາໃຈໃສ່ດູແລເບິ່ງ
ແຍງຈາກພໍ່ແມ່ຢ່າງໄກ່ຊິດ ຈິ່ງເຮັດໃຫ້ລາວມີສຸຂະພາບດີ ແລະ
ໃຫຍ່ໄວ.

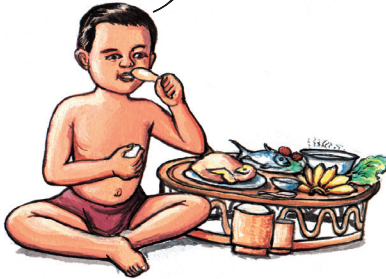


ເດັກນ້ອຍຜູ້ຊາຍ ໃນໄລຍະ 2 - 4 ປີ ຈະມີຮ່າງກາຍແຂງແຮງ, ແລ່ນຫັນ, ສາມາດປາກເວົ້າໄດ້, ເລີ່ມສະຫຼາດ, ຢາກຮູ້ ຢາກເຫັນ, ຢາກໄດ້, ມັກມີຄຳກາມ, ມັກຮຽກຮ້ອງຄວາມສົນໃຈຈາກພໍ່ແມ່.



ອາຫານແຕ່ລະ
ຢ່າງມີແຕ່ແນວແຊບໆ
ເຮົາຊິກິນໃຫ້ໝົດນີ້ແຫຼະ !

ອີ ! ປີກາຍນີ້ຄົນໆໄດ້ຢູ່.
ມາປີນີ້ຄົນໆບໍ່ໄດ້, ໂສ້ງນ້ອຍ
ກວາເກົ່າບໍ່ ?



ເມື່ອອາຍຸໄດ້ 6 - 9 ປີແມ່ນໄລຍະທີ່ກິນຫຼາຍ ແລະ ນອນຫຼັບດີ.

ເກີດຫຍັງຂຶ້ນກັບ
ເຮົານັ້ນ ! ສຽງເວົ້າເຮົາ
ຄືມາໃຫຍ່ແທ້

ຮິ ! ລູກຊາຍເຮົາຄື
ສຽງປ່ຽນແປງໄປ ?



ເມື່ອກ້າວສູ່ໄວໜຸ່ມອາຍຸ 10 - 19 ປີ ສຽງເວົ້າຈະມີການປ່ຽນແປງ
ຄື: ສຽງຄໍເຄືອ, ສຽງແຕກ ຫຼື ສຽງໃຫຍ່ຂຶ້ນ.

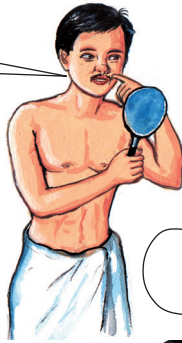
ຮີ ! ເບື້ອຕຸ່ມສິວ
ນີ້ເດ ເຮັດໃຫ້ເສຍຄວາມ
ງາມຂອງໃບໜ້າໝົດ.

ໂອະໂອ້ຍ ! ເປັນຫຍັງ
ນົມເຮົາຄືມາໄຄ່ ແລະ ເຈັບ
ຄືແນວນີ້ຫວ່າ ?



ເລີ້ມມີຕຸ່ມສິວຂຶ້ນຢູ່ໃບໜ້າ, ມີອາການເຈັບນົມ (ນົມຕຸ່ມ).

ອຸຍ ! ໜວດຍາວ
ຈັ່ງແມ່ນຄືຜູ້ເຖົ້າ.



ໂອຍ ! ເປັນຫຍັງ
ອົນຂີ້ແຮ້ຄືຍາວໄວແທ້ !

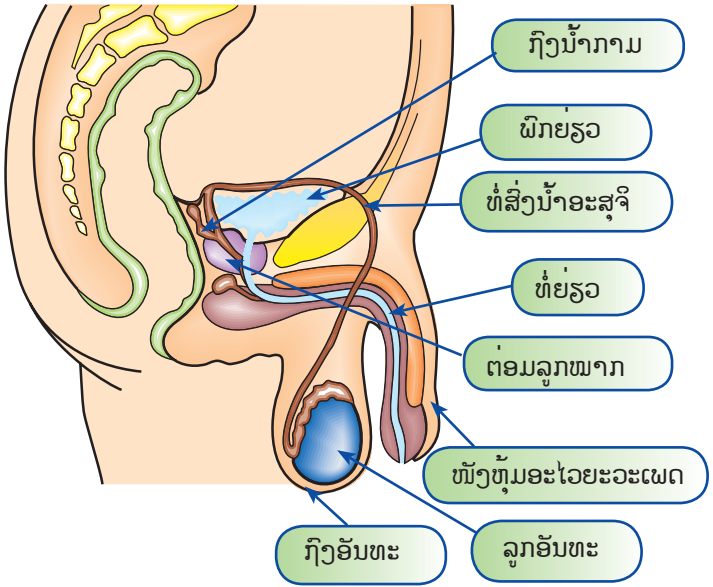


ໂອ ! ມີອົນຂີ້
ເຕັມໄປໝົດ.

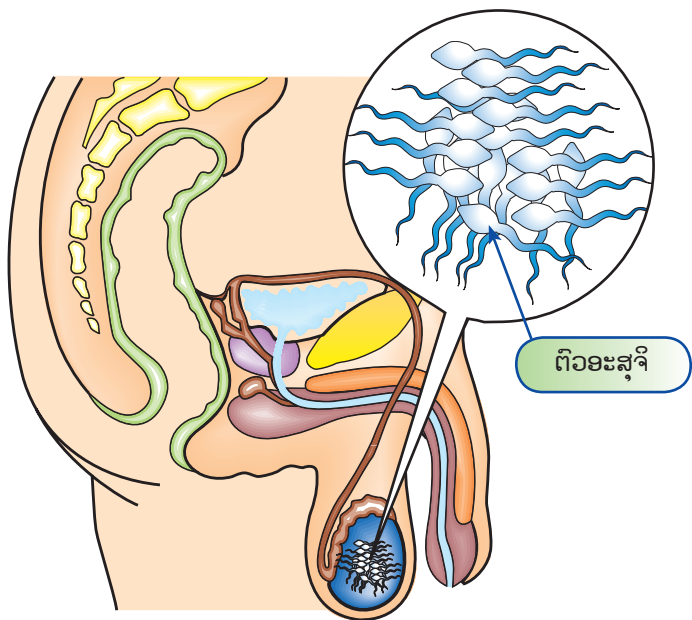


ໂຄງກະຕູກຈະແຂງແຮງ, ນ້ຳໜັກ ແລະ ລວງສູງເພີ່ມຂຶ້ນ, ບ່າໄຫຼ່
ກວ້າງອອກ. ແຂນຂາໜ້າເອິກ ຈະມີເສັ້ນເອິນ, ກ້າມຊີ້ນຈະເປັນ
ກ້ອນໆ. ມີຜົມດົກໜາ ແລະ ຍາວໄວ, ອະໄວຍະວະເພດໃຫຍ່ຂຶ້ນ
ແລະ ມີອົນ, ຢູ່ຂີ້ລັກແຮ້ມີກິ່ນເຫືອ, ມີໜວດຢູ່ຮິມສິບ ແລະ ຄາງ.

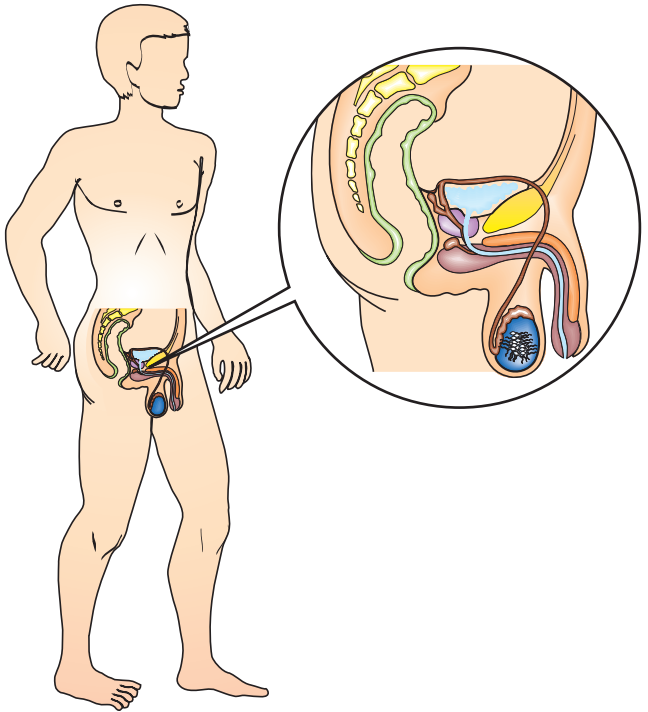
ລະບົບການຜະລິດນ້ຳອະສຸຈິ



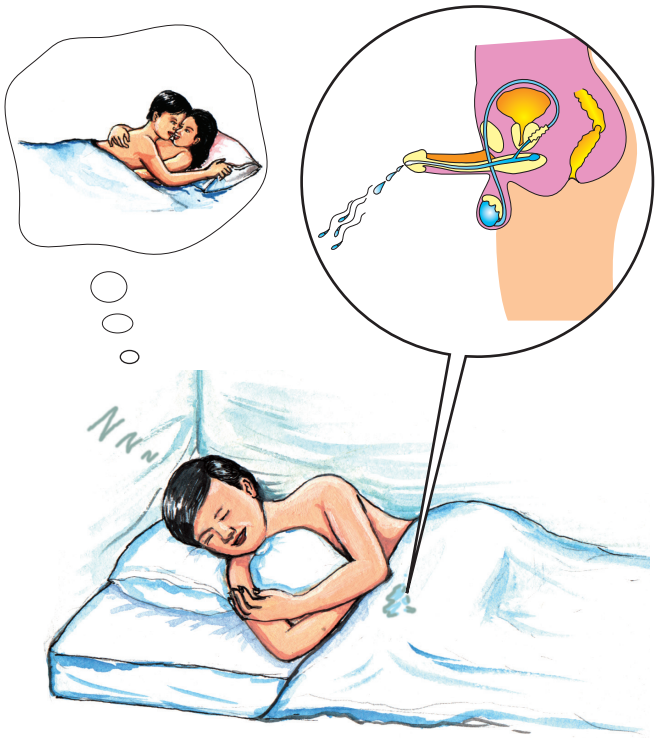
ກົງອັນທະມີໜ້າທີ່ ປົກປ້ອງລູກອັນທະ ແລະ ຮັກສາອຸນນະພູມ ໃຫ້ສະໝໍ່າ ສະເໝີ ເພື່ອຜະລິດຕົວອະສຸຈິ



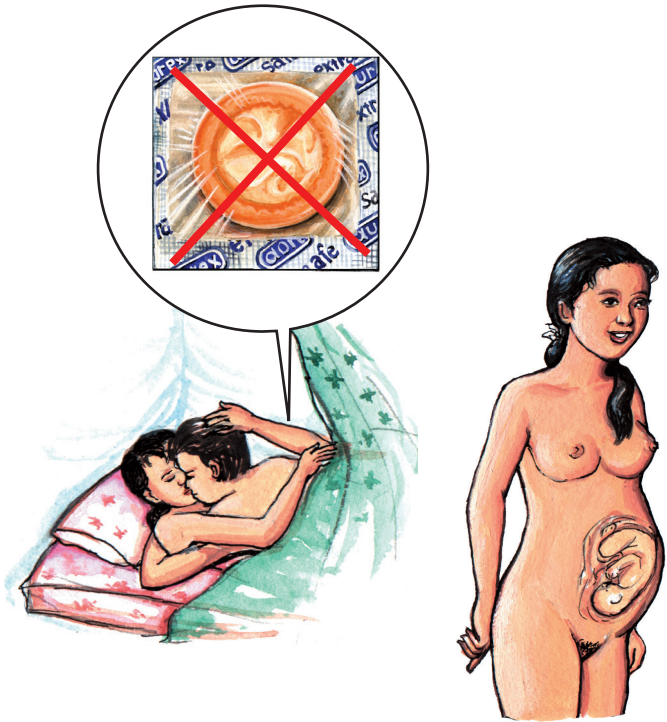
ໃນລູກອັນທະຈະມີທໍ່ນ້ອຍໆຂົດຢູ່ໃນນັ້ນເປັນແສນໆ ຊຶ່ງເປັນ
ບ່ອນຜະລິດຕົວອະສຸຈີ



ຫລັງຈາກທີ່ຕົວອະສຸຈິເຕີບໃຫ້ຮູສີມບູນ ແລ້ວ ຈະມາລໍ່ຖ້າສິ່ງ
ອອກໃນເວລາທີ່ມີການຮ່ວມເພດ ໃນການຮ່ວມເພດແຕ່ລະຄັ້ງ
ຜູ້ຊາຍປ່ອຍຕົວອະສຸຈິປະມານ 100 - 600 ລ້ານຕົວແຕ່ມີຕົວ
ດຽວທີ່ໄປປະສົມກັບໄຂ່ຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ສາມາດມີລູກໄດ້



ອະໄວຍະວະເພດຈະໃຫຍ່ຂຶ້ນ ແລະ ມີຄວາມຮູ້ສຶກທາງເພດ, ເມື່ອ
ຝັນຮ່ວມເພດກັບເພດຍິງ ຈະມີນ້ຳອະສຸຈິໄຫລອອກມາຈາກ ປາຍ
ອະໄວຍະວະເພດ (ຝັນປຽກ).



ຮຽນຮູ້ການສໍາເລັດຄວາມໄດ້ ດ້ວຍຕົນເອງ (ຊັກວ່າວ). ກ້າມີ
ເພດສໍາພັນກັບເພດຍິງ ແບບບໍ່ມີການປ້ອງກັນຈະເຮັດໃຫ້ແມ່ຍິງ
ນັ້ນມີລູກໄດ້.

ການປ່ຽນແປງດ້ານຮ່າງກາຍພາຍນອກ ຂອງເພດຊາຍທົ່ວໄປ.

ລວງສູງ 160 - 165 ຊັງຕີແມັດ



ສຽງເວົ້າແຕກ



ມີໜວດ



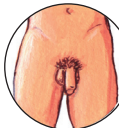
ເປັນສິວ



ເຈັບນົມ



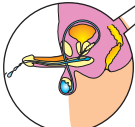
ຄໍຫຍາບປະກົດຂັ້ນ



ອະໄວຍະວະເພດໃຫຍ່ຂຶ້ນ
ແລະ ມີອົນ



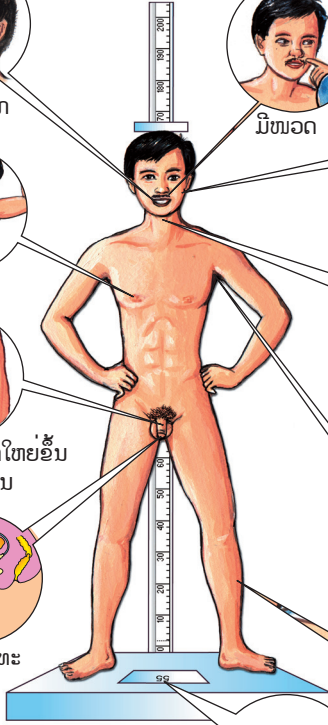
ມີອົນລັກແຮ້



ມີນ້ຳກາມ ແລະ ລູກອັນຫະ
ຈະຜະລິດຕົວອະສຸຈິ

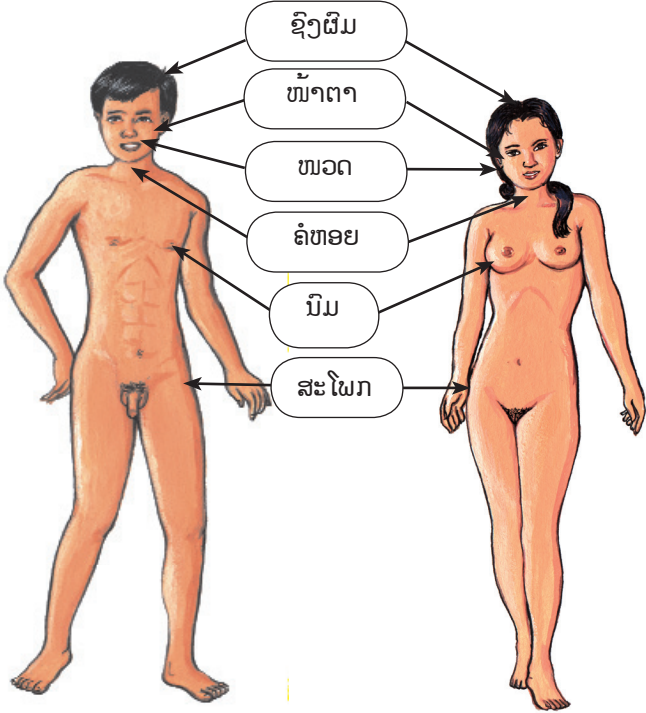


ມີອົນຂາ



55 - 60
ກິໂລກຼາມ

ຄວາມແຕກຕ່າງທາງດ້ານຮ່າງກາຍຂອງເພດຍິງ
ແລະ ເພດຊາຍໃນໄລຍະໄວໜຸ່ມ



ເພດຊາຍ

ເພດຍິງ

ການປ່ຽນແປງດ້ານອາລົມ ແລະ ຄວາມຄິດຂອງຊາຍ ໝູ່



ໂອ້ຍ! ຕາຍແລ້ວ
ເກີດເລື່ອງຕົກັນຍ້ອນ
ຍາດຊູ້ຍາດແຟນແລ້ວ !

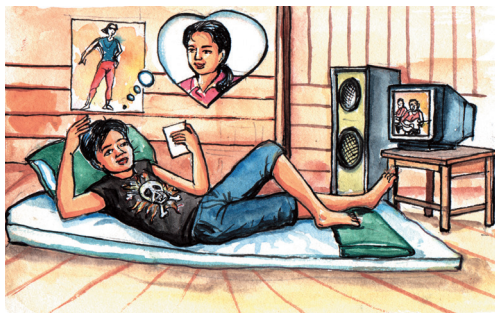


ຊາຍໝູ່ໃນໄວນີ້ ມັກຈະສະແດງອອກເຖິງຄວາມເດັ່ນ, ຄວາມສາມາດ
ເໝືອຜູ້ອື່ນ ທາງດ້ານຄວາມຄິດ, ຄວາມເກັ່ງກ້າ, ມີຄວາມຄຶກຄະນອງ
ບາງເທື່ອກໍ່ມີອາລົມຫງູດຫງິດ.

ເບິ່ງພວກຜູ້ບ່າວກຸ່ມນັ້ນແມ່!
ປານບໍ່ເຄີຍເຫັນຜູ້ຍິງມາກ່ອນ.



ເວລາເປັນໜຸ່ມເຕັມຕົວ ຈະມີຄວາມສົນໃຈຕໍ່ເພດກົງກັນຂ້າມ ສະແດງ
ອອກຢ່າງເດັ່ນຊັດ. ມີຄວາມຮູ້ສຶກຕ້ອງການທາງເພດຕາມທຳມະຊາດ.



ໃນຂະນະດຽວກັນນັ້ນ ຈະເລີ້ມມີຄວາມຕ້ອງການ ຄວາມເປັນອິດສະລະ ຢາກຮັບຜິດຊອບຕົນເອງ ແລະ ສະແດງລັກສະນະເປັນຜູ້ໃຫຍ່ຂຶ້ນ, ເຊື່ອ ເພື່ອນຫລາຍກ່ວາພໍ່ແມ່, ກ້າຄົບເພື່ອນບໍ່ດີ ຈະພາຕົນເອງກ້າວເຂົ້າສູ່ ອະບາຍຍະມຸກ (ສິ່ງບໍ່ດີ).

ບໍ່ຕ້ອງຄິດຫຼາຍ !
ເອົາອີກຈັກຈອກກິນໃຫ້ເມົາ
ຈະລືມທຸກສິ່ງທຸກຢ່າງໄດ້.

ບໍ່ຕ້ອງເສຍໃຈດອກອ້າຍ!
ລືມເສຍເລື່ອງເກົ່າເລື່ອງຫລັງ
ສະຫຼອງອັນນີ້ຈັກໜ້ອຍໜຶ່ງ
ແລ້ວຈະລືມເອງ.



ສູບຢາຈັກກອກ
ສອງກອກໃຫ້ມັນ
ສະບາຍໃຈ

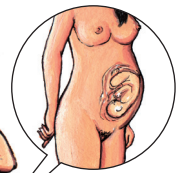
ຕື່ມອ້າຍຕື່ມ
ນ້ອງຊິເບິ່ງແຍງ
ອ້າຍເອງດອກ !



ເມື່ອກຶກຊັກຈູງຈາກ ໝູ່ຄູ່ທີ່ບໍ່ດີ, ເຫັນແບບຢ່າງທີ່ບໍ່ດີຂອງຜູ້ໃຫຍ່
ຫຼືມີຄວາມກົດດັນທາງດ້ານຈິດໃຈຈະເຮັດໃຫ້ຊາຍໜຸ່ມໃນໄລຍະນີ້
ຮູ້ສຶກອ່ອນໄຫວ ແລະ ຄິດຢາກທົດລອງ ລືມນຶກຄິດເຖິງຜົນຮ້າຍ
ທີ່ຈະຕາມມາ.

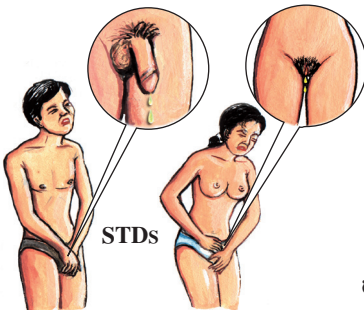


ໄວໜຸ່ມມີເພດສຳພັນ
ແບບບໍ່ມີການປ້ອງກັນ.



ການກູ້ຮູ້
ແບບບໍ່ຕ້ອງການ.

ການຕິດເຊື້ອພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ STDs



STDs



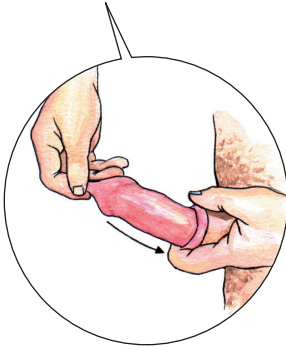
ໂລກເອດ AIDS

ພະຍາດພູມຕ້ານ
ທານເຊື້ອມ HIV

ກ້າມີເພດສຳພັນແບບບໍ່ມີການປ້ອງກັນ ຈະເຮັດໃຫ້ແມ່ຍິງ
ກູ້ຮູ້ ແລະ ສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອພະຍາດ ທາງເພດສຳພັນ.



ໄວໜຸ່ມມີເພດສໍາພັນ
ແບບມີການປ້ອງກັນ.



ຮູ້ວິທີປ້ອງກັນ
ແມ່ນດີທີ່ສຸດ.

ຮັກກັນແບບ
ບໍ່ມີບັນຫາ.



ທາງທີ່ດີໄວໜຸ່ມ ຄວນຮູ້ຈໍາແນກສິ່ງດີ ສິ່ງບໍ່ດີ, ຕ້ອງມີແນວ
ຄິດກວ້າງໄກ, ຄວນຄິດເຖິງສຸຂະພາບ ແລະ ອະນາຄົດຂອງ
ຕົນເອງເປັນສິ່ງສໍາຄັນໃນຊີວິດ.



ຊາວໜຸ່ມ ຄວນໃຊ້ເວລາຫວ່າງໃຫ້ເປັນປະໂຫຍດ ໂດຍສຶກສາຮູ້ຮຽນ
ເອົາວິຊາຄວາມຮູ້, ໝັ້ນຄົ້ນຄວ້ານຳ ຄູອາຈານ ແລະ ໝູ່ຄູ່, ອ່ານປຶ້ມ
ໃນຫ້ອງສະມຸດ,



ເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກຳພັດທະນາ ສິ່ງເສີມຊາວໜຸ່ມ ເຊັ່ນ: ໂຄສະນາ
ສິ່ງທີ່ເປັນປະໂຫຍດ, ຫຼິ້ນດົນຕີ, ຫຼິ້ນກິລາ, ອອກແຮງງານ
ລວມໝູ່...



ໝູ່ມສາວທີ່ມີຄວາມຮັກຕໍ່ກັນ ແລະ ຕັດສິນໃຈທີ່ຈະໃຊ້ຊີວິດຢູ່ຮ່ວມກັນ
ຄວນໄປກວດເລືອດກ່ອນແຕ່ງງານ ເພື່ອຄວາມປອດໄພ ທາງດ້ານ
ສຸຂະພາບ ແລະ ເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອພະຍາດທາງເພດສໍາພັນ.



Patone

ຄວາມຮັກທີ່ຖືກຕ້ອງ ຂອງ ຄູ່ບ່າວ ສາວ ຕ້ອງມີການສູ່ຂໍ້,
ຈິດທະບຽນແຕ່ງງານເປັນທາງການ ແລ້ວຈຶ່ງຈັດພິທີແຕ່ງ
ດອງຕາມຮີດຄອງປະເພນີ ອັນດີງາມຂອງຊາດລາວເຮົາ.

ພິມຄັ້ງທີ່ vi ຈັດພິມຈຳນວນ 4.600 ໃນປີ 2010
ຫ້າມພິມ/ຈຳໜ່າຍ/ແຈກຢາຍໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ
ຈາກໂຄງການ UNFPA
ພິມທີ່: ປານຄຳ ຈຳປາ ການພິມ