ການຈະເລີນເຕີບໂຕ ຂອງເພດຊາຍ

ຄວາມຮູ້ກ່ຽວກັບ ການປ່ຽນແປງທາງດ້ານຮ່າງກາຍ,

ອາລົມ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກຂອງ ຜູ້ຊາຍ ແຕ່ນ້ອຍຈົນເຖິງໄວໜຸ່ມ

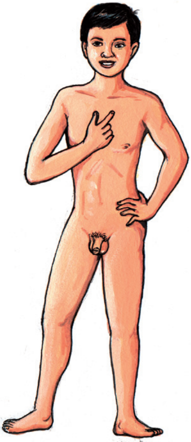
ການເຕີບໃຫຍ່ຂະຫຍາຍຕົວຂອງຜູ້ຊາຍ

ອາຍຸ 6 ເດືອນ

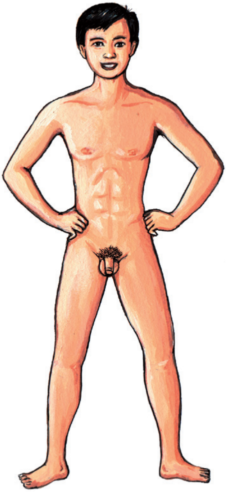
ອາຍຸ 4 - 5 ປີ

ອາຍຸ 8 - 9 ປີ

ອາຍຸ 12 - 13 ປີ



ອາຍຸ 15 - 16 ປີ



ອາຍຸ 18 - 24 ປີ

ການປ່ຽນແປງພາຍນອກຂອງຮ່າງກາຍ

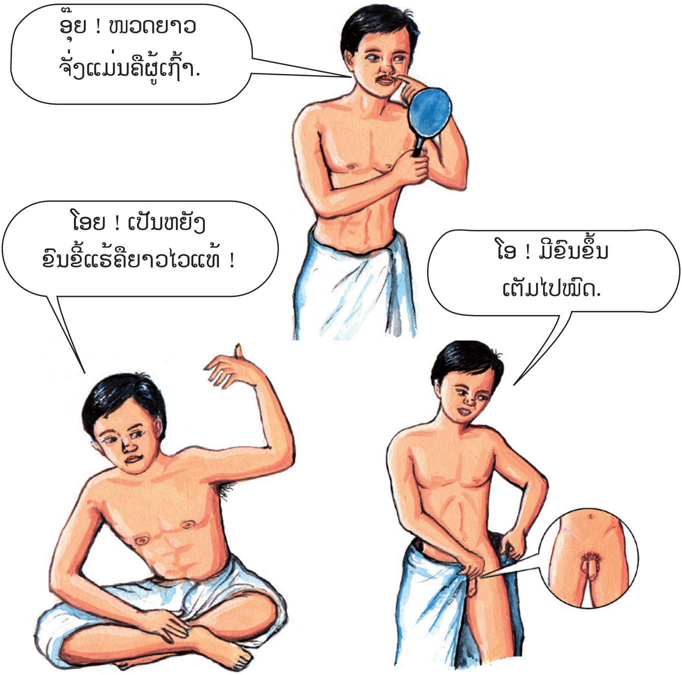
ເດັກນ້ອຍ ຕັ້ງແຕ່ແລກເກີດແມ່ນ ໄດ້ຮັບການເອົາໃຈໃສ່ດູແລເບິ່ງແຍງຈາກພໍ່ແມ່ຢ່າງໃກ້ຊິດ ຈິ່ງເຮັດໃຫ້ລາວມີສຸຂະພາບດີ ແລະ ໃຫຍ່ໄວ.

ເດັກນ້ອຍຜູ້ຊາຍ ໃນໄລຍະ 2 - 4 ປີ ຈະມີຮ່າງກາຍແຂງແຮງ, ແລ່ນທັນ, ສາມາດປາກເວົ້າໄດ້, ເລີ້ມສະຫຼາດ, ຢາກຮູ້ ຢາກເຫັນ, ຢາກໄດ້, ມັກມີຄຳຖາມ, ມັກຮຽກຮ້ອງຄວາມສົນໃຈຈາກພໍ່ແມ່.

ເມື່ອອາຍຸໄດ້ 6 - 9 ປີແມ່ນໄລຍະທີ່ກິນຫຼາຍ ແລະ ນອນຫຼັບດີ.

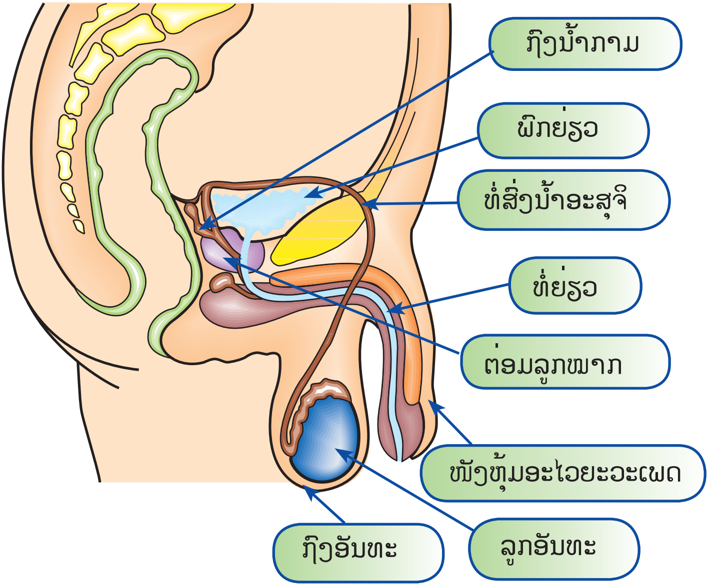
ເມື່ອກ້າວສູ່ໄວໜຸ່ມອາຍຸ 10 - 19 ປີ ສຽງເວົ້າຈະມີການປ່ຽນແປງ ຄື: ສຽງຄໍເຄືອ, ສຽງແຕກ ຫຼື ສຽງໃຫຍ່ຂຶ້ນ.

ເລີ້ມມີຕຸ່ມສິວຂຶ້ນຢູ່ໃບໜ້າ, ມີອາການເຈັບນົມ (ນົມຕຸ່ມ).

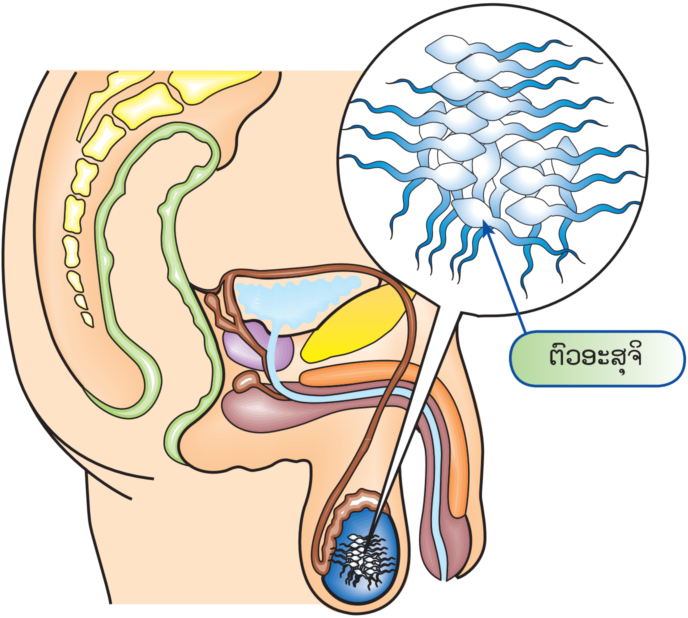


ໂຄງກະດູກຈະແຂງແຮງ, ນ້ຳໜັກ ແລະ ລວງສູງເພີ້ມຂຶ້ນ, ບ່າໄຫຼ່ກວ້າງອອກ. ແຂນຂາໜ້າເອິກ ຈະມີເສັ້ນເອັນ, ກ້າມຊີ້ນຈະເປັນກ້ອນໆ. ມີຜົມດົກໜາ ແລະ ຍາວໄວ, ອະໄວຍະວະເພດໃຫຍ່ຂຶ້ນ ແລະ ມີຂົນ, ຢູ່ຂີ້ລັກແຮ້ມີກິ່ນເຫື່ອ, ມີໜວດຢູ່ຮີມສົບ ແລະ ຄາງ.

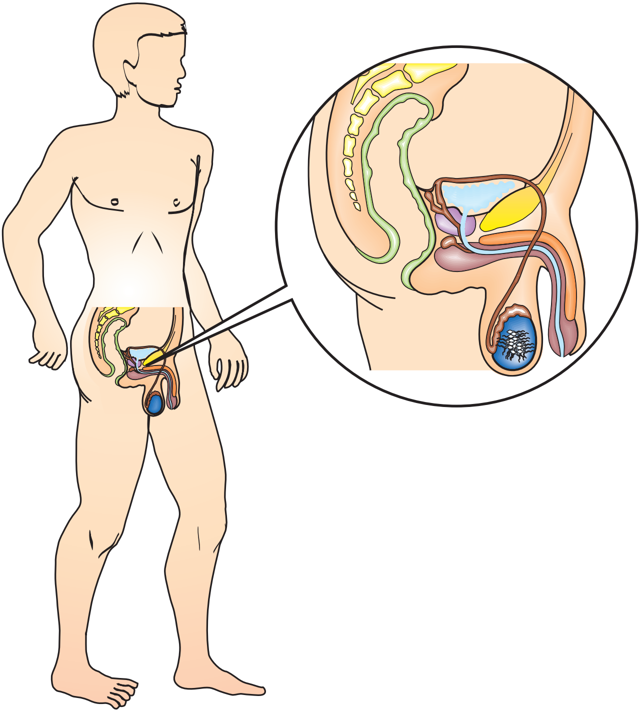
ລະບົບການຜະລິດນ້ຳອະສຸຈິ



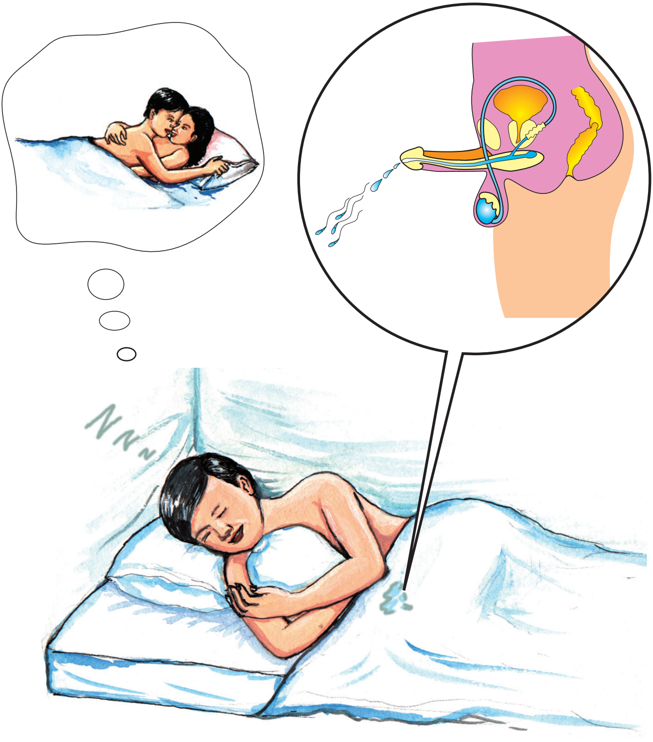
ກົງອັນທະມີໜ້າທີ່ ປົກປ້ອງລູກອັນທະ ແລະ ຮັກສາອຸນນະພູມ
ໃຫ້ສະໝ່ຳ ສະເໝີ ເພື່ອຜະລິດຕົວອະສຸຈິ



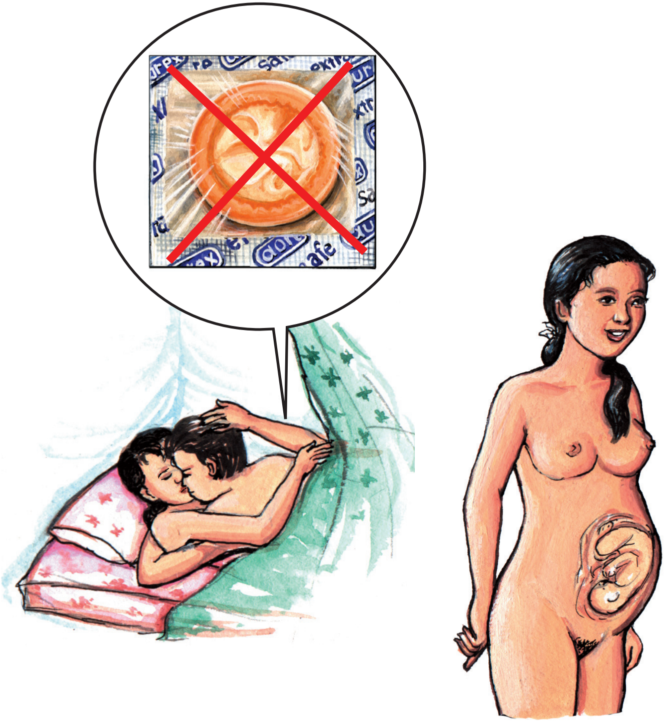
ໃນລູກອັນທະຈະມີທໍ່ນ້ອຍໆຂົດຢູ່ໃນນັ້ນເປັນແສນໆ ຊຶ່ງເປັນ
ບ່ອນຜະລິດຕົວອະສຸຈິ



ຫລັງຈາກທີ່ຕົວອະສຸຈິເຕີບໃຫ່ຽສົມບູນ ແລ້ວ ຈະມາລໍາ້ກາສິ່ງ
ອອກໃນເວລາທີ່ມີການຮ່ວມເພດ ໃນການຮ່ວມເພດແຕ່ລະຄັ້ງ
ຜູ້ຊາຍປ່ອຍຕົວອະສຸຈິປະມານ 100 - 600 ລ້ານຕົວແຕ່ມີຕົວ
ດຽວທີ່ໄປປະສົມກັບໄຂ່ຂອງແມ່ຍິງ ແລະ ສາມາດມີລູກໄດ້

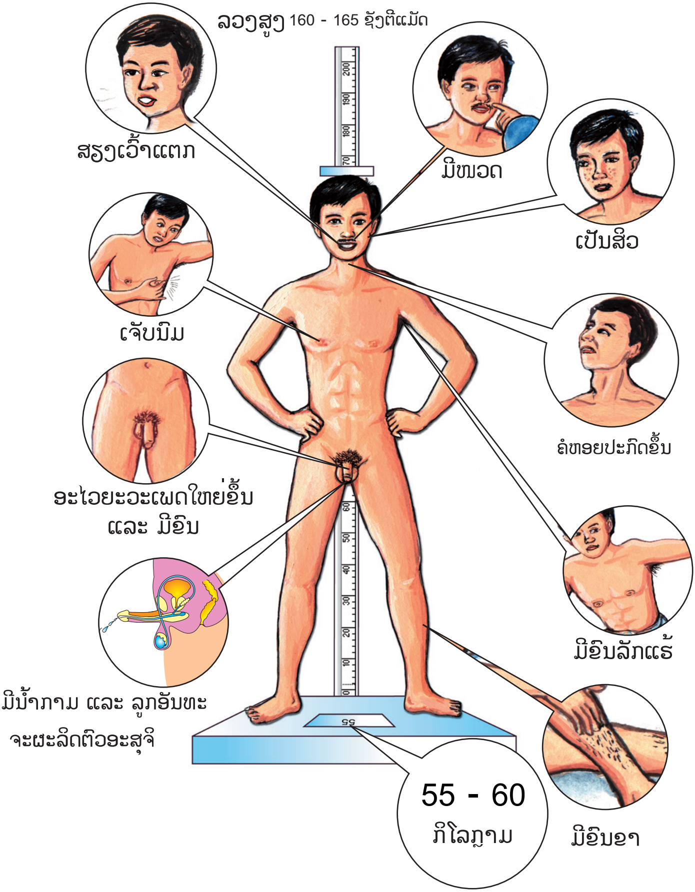


ອະໄວຍະວະເພດຈະໃຫຍ່ຂຶ້ນ ແລະ ມີຄວາມຮູ້ສຶກທາງເພດ, ເມື່ອ ຝັນຮ່ວມເພດກັບເພດຍິງ ຈະມີນໍ້າອະສຸຈິໄຫລອອກມາຈາກ ປາຍ ອະໄວຍະວະເພດ (ຝັນປຽກ),

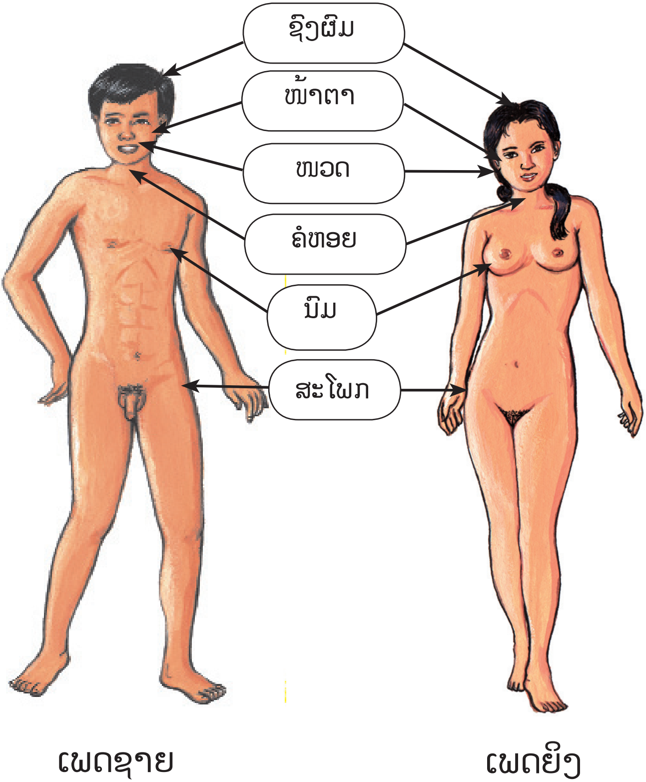


ຮຽນຮູ້ການສຳເລັດຄວາມໄຄ້ ດ້ວຍຕົນເອງ (ຊັກວ່າວ). ຖ້າມີເພດສຳພັນກັບເພດຍິງ ແບບບໍ່ມີການປ້ອງກັນຈະເຮັດໃຫ້ແມ່ຍິງນັ້ນມີລູກໄດ້.

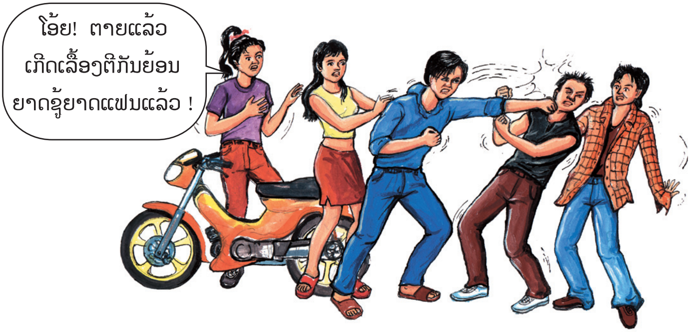
ການປ່ຽນແປງດ້ານຮ່າງກາຍພາຍນອກ ຂອງເພດຊາຍທົ່ວໄປ.



ຄວາມແຕກຕ່າງທາງດ້ານຮ່າງກາຍຂອງເພດຍິງ ແລະ ເພດຊາຍໃນໄລຍະໄວໜຸ່ມ

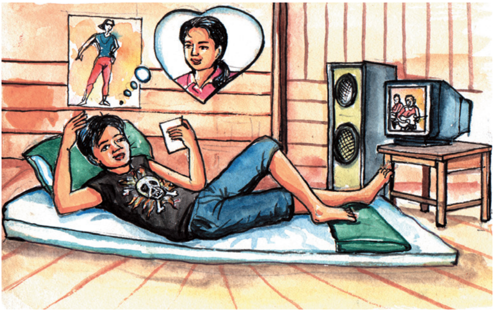


ການປ່ຽນແປງດ້ານອາລົມ ແລະ ຄວາມຄິດຂອງຊາຍ ໜຸ່ມ



ຊາຍໜຸ່ມໃນໄວນີ້ ມັກຈະສະແດງອອກເຖິງຄວາມເດັ່ນ, ຄວາມສາມາດ ເໜືອຜູ້ອື່ນ ທາງດ້ານຄວາມຄິດ, ຄວາມເກັ່ງກ້າ, ມີຄວາມຄຶກຄະນອງ ບາງເທື່ອກໍ່ມີອາລົມຫງຸດຫງິດ.

ເວລາເປັນໜຸ່ມເຕັມຕົວ ຈະມີຄວາມສົນໃຈຕໍ່ເພດກົງກັນຂ້າມ ສະແດງອອກຢ່າງເດັ່ນຊັດ. ມີຄວາມຮູ້ສຶກຕ້ອງການທາງເພດຕາມທຳມະຊາດ.



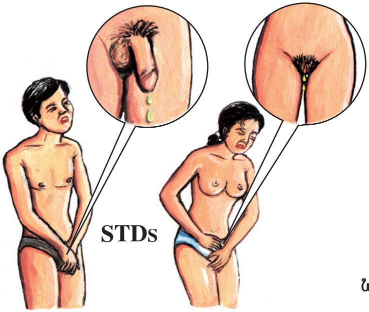
ໃນຂະນະດຽວກັນນັ້ນ ຈະເລີ້ມມີຄວາມຕ້ອງການ ຄວາມເປັນອິດສະລະ ຢາກຮັບຜິດຊອບຕົນເອງ ແລະ ສະແດງລັກສະນະເປັນຜູ້ໃຫຍ່ຂຶ້ນ, ເຊື່ອເພື່ອນຫລາຍກ່ວາພໍ່ແມ່, ຖ້າຄົບເພື່ອນບໍ່ດີ ຈະພາຕົນເອງກ້າວເຂົ້າສູ່ອະບາຍຍະມຸກ (ສິ່ງບໍ່ດີ).

ເມື່ອຖືກຊັກຈູງຈາກ ໝູ່ຄູ່ທີ່ບໍ່ດີ, ເຫັນແບບຢ່າງທີ່ບໍ່ດີຂອງຜູ້ໃຫຍ່ ຫຼືມີຄວາມກົດດັນທາງດ້ານຈິດໃຈຈະເຮັດໃຫ້ຊາຍໜຸ່ມໃນໄລຍະນີ້ ຮູ້ສຶກອ່ອນໄຫວ ແລະ ຄິດຢາກທົດລອງ ລືມນຶກຄິດເຖິງຜົນຮ້າຍ ທີ່ຈະຕາມມາ.

ໄວໜຸ່ມມີເພດສຳພັນ
ແບບບໍ່ມີການປ້ອງກັນ.

ການຖືພາ
ແບບບໍ່ຕ້ອງການ.

ການຕິດເຊື້ອພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ **STDs**

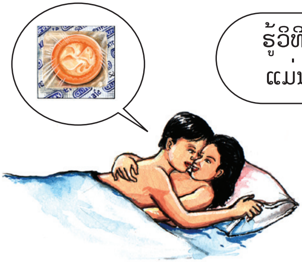


STDs

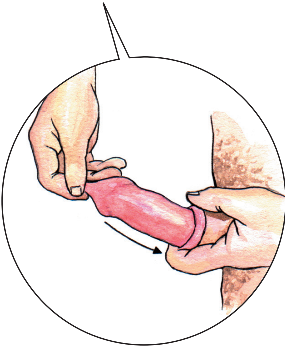
ພະຍາດພູມຕ້ານ
ທານເຊື່ອມ **HIV**

ໂລກເອດ **AIDS**

ຖ້າມີເພດສຳພັນແບບບໍ່ມີການປ້ອງກັນ ຈະເຮັດໃຫ້ແມ່ຍິງ
ຖືພາ ແລະ ສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອພະຍາດ ທາງເພດສຳພັນ.



ໄວໜຸ່ມມີເພດສຳພັນ
ແບບມີການປ້ອງກັນ.



ທາງທີ່ດີໄວໜຸ່ມ ຄວນຮູ້ຈຳແນກສິ່ງດີ ສິ່ງບໍ່ດີ, ຕ້ອງມີແນວຄິດກວ້າງໄກ, ຄວນຄິດເຖິງສຸຂະພາບ ແລະ ອະນາຄົດຂອງຕົນເອງເປັນສິ່ງສຳຄັນໃນຊີວິດ.

ຊາວໜຸ່ມ ຄວນໃຊ້ເວລາຫວ່າງໃຫ້ເປັນປະໂຫຍດ ໂດຍສຶກສາຮ່ຳຮຽນເອົາວິຊາຄວາມຮູ້, ໝັ່ນຄົ້ນຄວ້ານຳ ຄູອາຈານ ແລະ ໝູ່ຄູ່, ອ່ານປຶ້ມໃນຫ້ອງສະມຸດ,

ເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກຳພັດທະນາ ສົ່ງເສີມຊາວໜຸ່ມ ເຊັ່ນ:ໂຄສະນາ ສິ່ງທີ່ເປັນປະໂຫຍດ, ຫຼິ້ນດົນຕີ, ຫຼິ້ນກິລາ, ອອກແຮງງານ ລວມໝູ່...

ໜຸ່ມສາວທີ່ມີຄວາມຮັກຕໍ່ກັນ ແລະ ຕັດສິນໃຈທີ່ຈະໃຊ້ຊີວິດຢູ່ຮ່ວມກັນ ຄວນໄປກວດເລືອດກ່ອນແຕ່ງງານ ເພື່ອຄວາມປອດໄພ ທາງດ້ານສຸຂະພາບ ແລະ ເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດເຊື້ອພະຍາດທາງເພດສຳພັນ.

ຄວາມຮັກທີ່ຖືກຕ້ອງ ຂອງ ຄູ່ບ່າວ ສາວ ຕ້ອງມີການສູ່ຂໍ,
ຈົດທະບຽນແຕ່ງງານເປັນທາງການ ແລ້ວຈຶ່ງຈັດພິທີແຕ່ງ
ດອງຕາມຮີດຄອງປະເພນີ ອັນດີງາມຂອງຊາດລາວເຮົາ.

ພິມຄັ້ງທີ່ VI ຈັດພິມຈຳນວນ 4.600 ໃນປີ 2010
ຫ້າມພິມ/ຈຳໜ່າຍ/ແຈກຢາຍໂດຍບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ
ຈາກໂຄງການ UNFPA
ພິມທີ່: ປານຄຳ ຈຳປາ ການພິມ